

中国中西医结合学会灾害医学专业委员会

中国中西医结合学会灾害医学专业委员会

关于积极开展“急救白金十分钟-全国自救互救日” 活动通知

各委员及委员单位：

我们大家都有这样的共识：把救援救护、院前急救等从伤病开始到医院的救治环节当成一个完整的过程来看，即：“公众自救互救-急救系统院前急救-医院急救”应该是国家的急救的完整链条，不能脱节。这个链条中的后两个环节国家已经进行了建设发展，取得了很大的成绩，而第一环节还非常薄弱。

针对这一中国问题，中国中西医结合学会灾害医学专业委员会常委、解放军总医院第一附属医院重症医学科主任何忠杰教授提出“急救白金十分钟”急救理念，经过 10 余年实践完善形成了：针对意外伤害病，在专业人员不能达到的时间、空间，按照时效性规律，进行自救互救并与 120 衔接的“急救白金十分钟”理论。并发起创立“中国急救日”活动。这一理念和相关的救护普及活动得到同行们和全国多个行业学会的肯定和参与。中国中西医结合学会灾害医学专业委员会也给予充分认可并进行过表彰鼓励，中国中西医结合学会灾害医学专业委员会的委员专家和单位成为推广普及的重要力量，这项活动也吸纳了全国更多专家进入了中国中西医结合学会灾害医学专业委员会。

2015 年 10 月 10 日 10 时 10 分，“白金十分钟全国自救互救志愿服务联盟”在中国 31 个城市、350 多家单位，在非洲厄立特里亚首都，统一开展了“急救白金十分钟-全国自救互救日”活动。它正成为中国从事院前急救、医院急诊、危重症专业、灾害救护组织、中国红十字会相关组织、卫计委组织、政府组织、志愿者团队和个人等组



中国中西医结合学会灾害医学专业委员会

织和人员参与的急救文化建设活动。这体现了“急救白金十分钟-全国自救互救日”活动崇高的公益性和巨大影响力。目前也传播影响到国外，向世界传播着中国的急救理论和文化。

这个活动的目的是呼吁中国和世界人民重视急救知识的普及，让更多的人掌握急救知识和技能，在事发现场挽救生命和降低伤害程度。让我们行动起来，不懈努力，建立中国人自己的急救日！

中国中西医结合学会灾害医学专业委员会号召有条件的学会委员单位和委员，充分利用这个活动平台，勇于承担社会责任，发挥在社会生活中更大的作用和影响力。在2016年10月10日10时10分，在各地积级开展这项活动。造福大众百姓。

活动联系人：李志辉：白金十分钟全国自救互救志愿服务联盟 秘书长（电话：18612511054）；何忠杰：白金十分钟全国自救互救志愿服务联盟 发起人（电话：13811078970）；岳茂兴：中国中西医结合学会灾害医学学会 主任委员（电话：13616115128）

微信号、微信公共号二维码



中国中西医结合学会灾害医学专业委员会

2016年4月29日

