



启动仪式结束后，专家团队在门诊综合楼广场开展义诊活动，专家们细致分析了患者的影像资料，针对不同病情制定了个性化的治疗方案。针对肢体麻木的患者，专家采用特制贴敷膏药进行治疗，帮助患者活血化瘀，消肿止痛；针对肩周炎严重、发作时甚至抬不起胳膊的患者，专家运用中医推拿手法对症施治，再结合中医特色治疗小组现场温通刮痧的治疗。专家们还耐心给患者讲解了日常生活中应注意的事项和保养方法，指导患者做好居家自我调护。



7月6日，专家们分别前往安顺市平坝区中医院、毕节市织金县中医医院开展“助力乡村振兴医疗帮扶”义诊活动。在前期筹备阶段，帮扶医院通过公众号、微视频号等多种形式宣传本次义诊活动，带来了良好的宣传效应，早已等候多时的患者和家属围坐在诊疗室内，纷纷递上病历资料急切地向专家描述着自己的病情。专家们热情耐心地接待着每一位患者，仔细查看病历，询问病史，结合现场检查结果认真进行病情的诊断，给予患者专业的指导意见与治疗方案，不厌其烦地给与患者及家属答疑解惑，直到每个病人满意离去。

专家们还分别前往门诊、药房、病房等临床医技科室，了解并指导医院文化建设、管理理念及运营模式，深入科室与医护人员进行了讨论与交流，探讨中西、西医、中西医结合骨伤科传统理论和前沿技术的实践运用心得。



本次活动共服务患者 400 余人同时得到了下沉医院的高度好评，一带一的方式使所在医院相关科室的医务人员受益匪浅，专家们对一些疑难病症的讲解和常见病的规范诊疗的讲解使他们开拓了思路，丰富和增长了专业技术知识，对相关疾病的国内外诊疗进展有了进一步的了解。许多年青医生十分珍惜此次学习机会，与专家们相互建立了微信联系，便于今后的长期联系、指导。这次活动有助于促进优质医疗资源下沉，提升基层中西医结合学科建设和医疗服务能力，推动中医药的传承和创新，为健康中国建设贡献力量。

撰稿人：邢国胜